

Funkenflug

Psychologie im Alter - Gedanken, Geschichten und Gespräche

Jänner 2024, Nr. 26

Im Grunde Mensch sein



Frau M. ist schon eine lange Zeit im Wohnheim und kann Ihre Lage mittlerweile einigermaßen ertragen. Sie kam ins Wohnheim aufgrund der Erkrankung Ihres Mannes und mit viel Überredungskunst von der Familie und der Notwendigkeit, dass Ihr Mann nicht alleine mit dieser Erkrankung bleibt, verließ Sie sehr Ihr zu Hause. Ihr zu Hause der Haushalt und die Arbeit waren neben Ihrer Familie die zweitgrößten Werte die Sie hatte, da Sie in Ihrer Kindheit schon früh Ihre Heimat verlassen musste.

Als Kind mit 4-5 Jahren verließ die Familie Ihr geliebtes Bozen um als Südtiroler-Einwanderer in Innsbruck Fuß zu fassen. Die Familie kam aus Südtirol war aber italienisch stämmig und tat sich sehr schwer in der neuen Heimat in Innsbruck, da Sie kaum die Sprache beherrschten und mit vielen Vorurteilen zu kämpfen hatten.

Lesen Sie [hier](#) bitte weiter.

Belastung und Verluste im Alter



Die wohl größte Herausforderung im Alter sind die hohen Verluste und Belastungen des Körpers aber auch im sozialen- und psychosozialen Bereichen.

Viele Menschen stehen hier wohl vor Ihrer größten Herausforderung. Wenn man sich nicht mehr selbst anziehen kann, aufs WC gehen kann und ständig Hilfe benötigt. Im sozialen Umfeld viele Menschen schon verstorben sind und oftmals eine Einsamkeit oder viele Stunden des allein seins am Tag warten, die zusätzlich Müdigkeit auch Lebensmüdigkeit spürt und

Belastung von Krankheit im Alltag nicht mehr leugnen lassen.

Das Leben hat sich geändert und viele Menschen im hohen Lebensalter können diese Lebens Einschränkungen kaum mehr als Lebensqualität bezeichnen. Dies zu begleiten ist die Aufgabe der Gesellschaft, der Pflege dem psychosozialen Diensten. Dabei geht es diese Belastungen und Verluste mitzutragen und nicht gleichzeitig in eine Hoffnungslosigkeit bzw. Hilflosigkeit zu versinken. Momente der Lebensqualität herauszuarbeiten und auch für sich diese Arbeitszufriedenheit diese Lebenszufriedenheit zu erhalten.