



# Funkenflug

## Psychologie im Alter - Gedanken, Geschichten und Gespräche

Dezember 2016, Nr. 5

### 10 Jahre Gesundheitsschmiede

Einen Rückblick soll es geben  
auf **10 Jahre Gesundheitsschmiede**  
mit weihnachtlichem Segen!

Nach der Feier zu 10 Jahre Gesundheitsschmiede im Mai (mit dem großen Schlipfkrapfenfest) endete das Jubiläumsjahr mit der Tagung zu „Mit Leib und Seele Mensch sein“.

In dieser Tagung wurde unsere Haltung zum Menschen mit dem dreidimensionalen Menschenbild, dem Willen zum Sinn, der Psyche im Spannungsfeld zwischen Körper und Geist sowie Beziehung und Begegnung als den zentralen Elementen unserer Therapie ausgedrückt. Wir bedanken uns für die rege Teilnahme und die vielen positiven Rückmeldungen.

Wenn ein Mensch alt und krank wird, wenn sein Körper, seine Psyche sukzessive ihre Funktionsfähigkeiten einbüßen, erreicht er einen Höhepunkt seiner Verletzlichkeit und Bedürftigkeit. Auch und gerade dann die Person im Menschen zu sehen, seinen Wert, sein unzerstörbares Wesen, ist uns eine Herzensangelegenheit. Ähnlich wie die Hirten in Bethlehem, die in Jesus mehr sahen als irgendein Kind in der Krippe.



**Frohe Weihnachten und ein gutes Neues Jahr  
wünscht das Team der Gesundheitsschmiede Tirol**

### Ein denkwürdiger Silvesterabend

von Michael Mattersberger

An einem Silvesterabend freuten sich meine Frau, die am Neujahrstag Geburtstag hat, und ich darauf, nach längerer Zeit wieder einmal miteinander auszugehen. Meine Eltern waren da, um bei unseren Kindern zu bleiben, und wir waren gerade im Aufbruch, als das Telefon klingelte, und die Pflege anrief, ich solle bitte schnell kommen, es handle sich um einen Notfall, eine Patientin von mir sei ganz außer sich und randaliere dort. Ich bat meine Frau, kurz auf mich zu warten, ich sei bestimmt gleich zurück.



Der Anblick, der sich mir im Wohnheim bot, erschreckte mich. Eine Frau mit Demenz und großem psychischen Leid, die ich seit Jahren betreute, hatte eine psychotische Episode. - Fortsetzung erfolgt [hier](#).

**Einzeltherapie - Gruppentherapie - Beratung - Supervision - Fortbildung**