



Funkenflug

Psychologie im Alter - Gedanken, Geschichten und Gespräche

April 2017, Nr. 6

EINLADUNG



Wir freuen uns, euch zum jährlichen **Schlipfkrapfenfest** der Gesundheitsschmiede Tirol einzuladen!

Wann: 12. Mai 2017, ab 19 Uhr

Wo: im Pfarrsaal der Schutzengelkirche, Gumpstraße 76, 6020 Innsbruck

Was: Essen, Trinken, geselliges Beisammensein...

Unkostenbeitrag: freiwillige Spende für Hauptgericht und Nachspeise; die Getränke werden vom Integrationshaus der Caritas zum Selbstkostenpreis verkauft und sind daher gesondert und direkt zu bezahlen.

Wir freuen uns auf dein/euer Kommen!

Das Team der Gesundheitsschmiede Tirol

DER NEUE CHEF oder OMA, ERZÄHL MAL...

von Alexandra Gruber-Fritz

Mit einer Schwere im Herzen denke ich an einen im Grunde wunderschönen, sonnigen Frühlingstag im April 2013, der für meine Schwiegermutter und mich grau verhangen war: Der Eintritt ins Pflegeheim stand an... eine Übersiedlung, eine neuerliche, eine letzte Übersiedlung.

Meine Schwiegermutter steht mir so nahe, doch in letzter Zeit ist sie mir so fremd geworden... Ich komme mit ihrer Wesensveränderung nur schwer zurecht, obwohl ich weiß, dass diese mit einer beginnenden Demenz zusammenhängt.

Meine Schwiegermutter zu Hause zu betreuen war meine tägliche Herausforderung, vielfach eine Überforderung, wie mir erst im Nachhinein klar geworden ist. Mit einem Kleinkind und einem noch bedürftigeren Stillkind habe ich ganze Vormittage bei ihr verbracht, um mit ihr den weiteren Tag vorzubereiten und zu strukturieren, eigentlich ihn ihr vorzugeben.

Meine Schwiegermutter, eine zeitlebens selbstbestimmte, selbständige Frau, alleinerziehend in den 70iger Jahren, Alleinverdienerin, in vielem ihrer Zeit voraus...

Wie soll ich einer solchen Frau Vorgaben machen? Zumal es mir generell nicht entspricht, über jemanden zu bestimmen. -- Bitte lesen Sie [hier](#) weiter.

