

Funkenflug & Freigeist

Psychologie im Alter - Gedanken, Geschichten und Gespräche

Dezember 2025, Nr. 2

Am Anfang war das Wort

Worte, die trösten, Worte, die verstehen, Worte, die berühren und von Herzen kommen, können der Anfang eines neuen Weges werden. Im Miteinander und in der Begleitung von Menschen im Alter – pflegerisch, psychologisch, medizinisch – ist die Beziehung wohl das Ausschlaggebende im Genesungs- und Heilungsprozess. Miteinander auf dem Weg zu sein, neue Wege zu beginnen trotz schwieriger Umstände oder Leid, ist wohl auch ein Kernthema von Weihnachten.



Auch in unserer **Jubiläumstagung „HerzensKraft und LeidenSchafft“ am 27.2.2026** sind dazu viele Beiträge von Fachreferenten zu ihren persönlichen Leidenschaften und Herzensbotschaften zu gewinnen. Klicken Sie [hier](#) für mehr Informationen.

Erzählung von Frau M.

Frau M. kam ins Wohnheim. Sie fühlte sich zu Hause schon sehr allein und verlassen, da eine nahestehende Person verstorben war und die Kinder nicht in der Nähe wohnten. Die zunehmende Einsamkeit führte zu depressiven Verstimmungen. Sie hatte das Gefühl, dass es nicht mehr viel gibt, was ihr das Leben lebenswert macht, und entschied sich daher, ins Wohnheim zu gehen. Auch hier war vieles nicht so, wie sie es sich vorgestellt hatte. Sie war auch dort allein, hatte manchmal Schwierigkeiten im Umgang mit Menschen, läutete viel und war verbittert, verletzt, einsam und traurig. Wenn die Familie zu Besuch kam, blühte sie etwas auf, doch ein bis zwei Tage danach war wieder alles wie zuvor.



Lesen Sie [hier](#) weiter für das schöne Ende der Geschichte.