

## “Schwierige Persönlichkeiten”

**ACHTUNG:** Das Seminar findet nach Möglichkeit als Präsenzseminar statt. Aufgrund der aktuellen Umstände kann es allerdings sein, dass es als Webinar (via Zoom) stattfindet. Bitte beachten Sie die unterschiedlichen Termine!

### INHALT:

Dieser Workshop widmet sich dem Umgang mit schwierigen Persönlichkeiten und Persönlichkeitsstörungen. Ausgehend von einem Verstehensprozess, der das theoretische Wissen auf Grundlage der psychosozialen Grundbedürfnisse der Menschen in den Blick nimmt, versucht dieser Workshop Menschen mit schwierigen Charakterzügen und Persönlichkeitsstörungen zu begreifen, ihr Leid zu sehen und einen praktischen Umgang zu schaffen. Selbsterfahrerische Elemente und Fallsupervisionen sollen das Verstehen verbessern und einen einfühlsameren praktischen Umgang ermöglichen.

### ZIEL DES SEMINARS:

Ein besseres Verständnis von Persönlichkeitsstörungen zu erhalten, sich selbst im Umgang damit zu schützen und einen gut lebbareren praktischen Arbeitsalltag zu finden.

**ZIELGRUPPE:** ✓ MitarbeiterInnen in der Betreuung und Begleitung von Menschen

**TERMIN PRÄSENZSEMINAR:** ✓ DO 29.04.2021 von 8.45 - 12.00 Uhr und 13.30 - 16.45 Uhr (8 Einheiten)

**TERMINE WEBINAR:** ✓ 03.05., 04.05., 10.05. und 11.05.2021 jeweils von 19.00 - 20.30 Uhr

**Ort:** ✓ Innsbruck

**KOSTEN:** ✓ € 110,-

**TEILNEHMERINNENANZAHL:** ✓ mindestens 8, maximal 19 TeilnehmerInnen; via Zoom nach oben offen

**ANMELDUNG:** ✓ Bitte bis 3 Wochen vorher: Per Mail - [gesundheitschmiede@gmx.at](mailto:gesundheitschmiede@gmx.at)  
oder per Telefon 0650 5110287 bei Mag. Michael Mattersberger

**REFERENT:** Mag. Michael Mattersberger ✓ Klinischer und Gesundheitspsychologe  
✓ Psychotherapeut